



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MĚSTO BLANSKO

## KULATÝ STŮL „STÁRNEME DOMA“

**19. 6. 2018** Dělnický dům Blansko, sál S2, Blansko, Hybešova 1

Program: 10.00–15.00 hod.

### Zahájení

#### Vize seniorské politiky v Blansku

Mgr. Ivo Polák, starosta města Blansko

#### Projekt Politika stárnutí na krajích

Dana Žižková, Ministerstvo práce a sociálních věcí

10.20–12.30

### I. Blok panelové příspěvky na téma Příprava na stáří a diskuze

#### a) v zaměstnání

##### Co vlastně potřebuji k pobírání starobního důchodu

Bc. Jitka Dvořáková, ředitelka odboru důchodového pojištění  
Městská správa sociálního zabezpečení Brno

##### Jak se připravit na odchod do důchodu

Mgr. Ilona Štorová, předsedkyně spolku  
Age Management z. s.

#### b) ve vztazích

##### Jak společně stárnout v manželství

PhDr. Josef Zeman CSc., Bethesda - manželská a rodinná poradna Brno

#### c) v bydlení

##### Čas na odstranění bariér v bytě

Mgr. Olga Starostová, Institut důstojného stárnutí  
Diakonie Českobratrské církve evangelické Praha

#### d) ve zdraví

##### Proč hledat pohybové a kognitivní aktivity

Mgr. Irena Chaloupková, vedoucí vzdělávání  
Centrum sociálního a zdravotnického vzdělávání, Brno

#### e) ve smysluplné činnosti

##### Nové role ve stáří a mezigenerační aktivity

P. Mgr. Jiří Kaňa, Komunitní centrum Martin, Blansko

Ministerstvo práce a sociálních věcí, Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2  
Odbor rodinné politiky a politiky stárnutí



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MĚSTO BLANSKO

12.30–13.00 **Přestávka**

13.00–14.45

## **II. Blok panelové příspěvky na téma Podpora stárnutí doma a diskuze**

### **Potřeby pečujících – na co se připravit při neformální péči**

Ing. Zdeňka Michálková, statutární předsedkyně  
Unie pečujících z. s. Brno

### **Co potřebujeme pro důstojné umírání doma**

Radka Kuncová, Mobilní hospic sv. Martina Blansko  
Diecézní charita Brno, oblastní charita Blansko

### **Čas truchlení, rozloučení, smíření a pokračování v životě**

Dagmar Šléglová, předsedkyně  
Klára pomáhá z.s. Brno

### **Jak Městský úřad Blansko podporuje stárnutí doma**

Mgr. Bc. Ivana Kouřilová, sociální pracovnice, koordinátorka KPSS,  
oddělení sociálních služeb, odbor sociálních věcí  
Městský úřad Blansko

### **DVD – dokument „O bydlení seniorů“ aneb jak bariéry v bytech ve stáří překvapí**

Diakonie ČCE Praha 2009

## **III. Závěrečná diskuze a shrnutí 14.45-15.00**

Dana Žižková krajská koordinátorka projektu Politika stárnutí na krajích